

PANIER DE LEGUMES DE LA FERME DES 4 SAISONS

PANIER 10€ DU 15 mars 2023 au 21 mars 2023

- 700gr DE POMME DE TERRE
- 1/2courge bleu de hongrie
- 700GR de CAROTTES
- 2 oignons
- 500gr endives
- 200gr champignons
- 3 pommes à croquer
- 200gr noix
- 250gr épinard



**LES PANIERS
SONT COMPOSÉS DE
LEGUMES DE NOTRE
PRODUCTION**

www.ferme-des-4saisons.fr

*les commandes sont à m'envoyer par sms
ou mail pour un retrait en magasin
le mercredi de 14h à 19h ,
le vendredi de 14h à 19h
ou
le samedi de 9h30 à 13h*

*coordonnées 0623809475
ou ferme-des-quatre-saisons@orange.fr*

**Idée recette : courge farcie, velouté courge bleu, salade
endives pommes noix ...**